



# THE CIRCLE THEORY

06 OCT 2024 AJAX HOTEL LIMASSOL



# Human Resources Management

Διεκδίκησε τώρα την θέση σου στην πρώτη και μεγαλύτερη διάλεξη **THE CIRCLE THEORY (Human Resources Management)** που πραγματοποιείται στην Κύπρο.

Η διάλεξη στηρίζεται σε πληροφορίες, γνώσεις και πολλά θέματα που θα αναλυθούν προέρχονται από την NASA και από άλλους υψηλού επιπέδου οργανισμούς, με στόχο να πάρουν εσένα, τις γνώσεις σου και την ποιότητα της επαγγελματικής και προσωπικής σου ζωής στο επόμενο επίπεδο.

Η διάλεξη στοχεύει στην προσωπική, επαγγελματική, οικογενειακή και οικονομική ανάπτυξη, εστιάζοντας στρατηγικά στην διαχείριση των αναφερόμενων σημείων για την ισορροπία των βασικών τομείς της ζωής.





# Περιεχόμενα Διάλεξης 1:

- Πώς να βγεις από ένα ξαφνικό πρόβλημα ή κίνδυνο που αντιμετωπίζεις (προσωπικό, επαγγελματικό, οικογενειακό, επιχειρηματικό επίπεδο)
- Πώς να πετύχεις τους στόχους που έχεις θέσει ή που έχεις ονειρευτεί και δεν έφτασες ποτέ
- Έχεις αποτύχει σε κάτι (προσωπικό, επαγγελματικό, οικογενειακό ή επιχειρηματικό επίπεδο); Τότε μην χάνεις αυτή την διάλεξη είναι η ώρα να το πετύχεις!
- Πώς να αντιμετωπίσεις το μπούλιγκ (bullying) ή τη ψυχολογική βία (προσωπικό, επαγγελματικό, οικογενειακό, επιχειρηματικό επίπεδο)
- Μάθε μεθόδους για το πώς να λύσεις άλυτα προσωπικά, οικογενειακά, επαγγελματικά προβλήματα
- Τι είναι πράγματι ο χρόνος;
- Επένδυσε σωστά τα λεφτά σου και πολλαπλασίασε τα με τις τεχνικές που θα μάθεις
- Μάθε γιατί δεν υπάρχει τίποτα ακατόρθωτο και τίποτα που δεν μπορείς να κάνεις
- Μάθε να έχεις επίγνωση της επικρατούσας κατάστασης για να αντιμετωπίσεις μελλοντικές προκλήσεις
- Ανθρώπινος παράγοντας και τα όρια του
- Τι είναι πραγματικά κίνδυνος και τι είναι λάθος (προσωπικό, επαγγελματικό, οικογενειακό, επιχειρησιακό επίπεδο)



# Περιεχόμενα Διάλεξης 2:

- Μάθε πώς να στηρίζεσαι στα δικά σου φτερά και πώς να πετύχεις
- Εφτά ήδη τοξικών ανθρώπων που θα πρέπει να απομακρύνεις από σένα το συντομότερο
- Μάθε πώς να είσαι ένας πραγματικός μαχητής της ζωής και πώς τίποτα δεν μπορεί να σε σταματήσει
- Μάθε πώς να πάρεις μια σωστή απόφαση κάτω από πίεση στην δυσκολότερη στιγμή της ζωής σου η οποία θα καθορίσει το μέλος σου, ή θα σημαδέψει για πάντα τη ζωή σου
- Μάθε πώς να βγεις από ένα μεγάλο αδιέξοδο
- Μάθε πώς για τίποτε δεν είναι αργά, και τι πραγματικά σημαίνει η λέξη ηλικία
- Μεγαλώνει επιχείρηση σου και δεν ξέρεις πώς να την διαχειριστείς; Μάθε τις καλύτερες τεχνικές διαχείρισης ανθρωπίνου δυναμικού και επιχείρησης
- Είσαι διευθυντής σε επιχείρηση; Μάθε πώς να διαχειριστείς σωστά το ανθρώπινο δυναμικό και πάρε την καριέρα σου στο επόμενο επίπεδο
- Σε επιβαρύνουν πολλά πράγματα την ίδια ώρα και δεν ξέρεις πώς να τα διαχειριστείς; Μάθε τον τρόπο διαχείρισης τους και πώς να βάζεις προτεραιότητες



## Περιεχόμενα Διάλεξης 3:

- Βελτίωσε τις διοικητικές σου ικανότητες και μάθε τεχνικές πώς να είσαι ένας πραγματικός ηγέτης
- Μάθε την σημαντικότητα της αυτοκριτικής, το ποιος πραγματικά είσαι και το τι μπορείς να κάνεις στην παρούσα φάση
- Επικοινωνία μεταξύ ανθρώπων και πως εκλαμβάνουν πληροφορίες
- Διαχείριση Συγκρούσεων
- Προσωπική και επαγγελματική Ανάπτυξη
- Διαχείριση Χρόνου





# Τα οφέλη που μπορεί να πάρει κάποιος από αυτήν την διάλεξη:

- ▶ Εξοικείωση με τεχνικές που μπορούν να εφαρμόσουν πρακτικά στην καθημερινότητα τους, όπως διαχείριση καταστάσεων κάτω από πίεση
- ▶ Να μπορούν να κάνουν σωστή διαχείριση άγχους
- ▶ Να θέτουν προτεραιότητες
- ▶ Να μπορούν να συμβουλεύουν τα παιδιά τους για ένα καλύτερο μέλλον
- ▶ Να έχουν αντίληψη και διαχείριση κινδύνου σε προσωπικό οικογενειακό η επιχειρηματικό επίπεδο, να παίρνουν σωστές αποφάσεις κάτω από πίεση
- ▶ Να μάθουν σωστή διαχείριση χρόνου, πώς να επιλύουν προβλήματα κάτω από πίεση χρόνου και άγχους
- ▶ Να αποκτήσουν περισσότερη αυτοπεποίθηση
- ▶ Να αποκτήσουν ικανότητες διαχείρισης πολλαπλών καταστάσεων την ίδια ώρα και να αντιληφθούν την αναγκαιότητα της ελαστικότητας, της αυτοκριτικής - αυτό αξιολόγησης και της σωστής επικοινωνίας
- ▶ Η ολόημερη διάλεξη απευθύνεται σε άτομα όπου στοχεύουν στην αλλαγή και την εξέλιξη σε προσωπικό και επαγγελματικό επίπεδο, σε άτομα με όραμα ή ακόμα και σε άτομα με οικογενειακά, προσωπικά, επαγγελματικά, επιχειρηματικά προβλήματα, και ιδιαιτέρως σε διευθυντές ή σε ιδιοκτήτες μεγάλων επιχειρήσεων. Μέσα σε μια γεμάτη μέρα προσωπικής ανάπτυξης οι συμμετέχοντες θα μάθουν πως μπορούν να αλλάξουν οριστικά και μόνιμα τη ζωή τους, να γίνει ξεκάθαρο για το ποιοι είναι οι στόχοι τους και πως θα τους υλοποιήσουν. Είναι μια μοναδική ευκαιρία για άτομα κάθε ηλικίας να πάρουν τη ζωή τους στο επόμενο στάδιο.



Στην διάλεξη θα αναλυθούν εις βάθος αυτά κι άλλα πολλά από τους διακεκριμένους και εξειδικευμένους κύπριους:

**Κύριος ομιλητής:**

**Γιάννος Κωμοδρόμος** (Χειριστής / εκπαιδευτής επιβατικών αεροσκαφών Airbus A320F, ελεγκτής ασφαλείας πτήσεων, δικηγόρος, νομικός σύμβουλος / σύμβουλος επιχειρήσεων, εγγεγραμμένος διαμεσολαβητής, συμφιλιωτής από το υπουργείο Δικαιοσύνης, επιχειρηματίας και CEO του ομίλου εταιρειών KOMODROMOS GROUP, με επιπλέον τριετή διπλώματα σε ψυχολογία και διοίκηση επιχειρήσεων.

**Δρ. Γιώργος Αθανασίου**

General practitioner

Aviation Authorised Medical Examiner

Clinical assistant professor

**Β' Επιμέρους ομιλητές**

**Σταύρος Προδρόμου**

BA Business Management

MA Human Resources Management

Founder / Director PWD moving services

**Ανδρέας Κωμοδρόμος:**

Bachelor of Business Management

Businessman



**Μόδεστος Κωνσταντίνου**

Ενεργός στρατιωτικός

Security Close Protection

Advance Self defense instructor

GRAV MAGA





## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ώρα προέλευσης: 9:00 Ώρα έναρξης: 9:30

Διάλειμμα: 13:00 -14:00

Ώρα λήξης: 18:30

Τοποθεσία: 06/10/24 AJAX HOTEL LIMASSOL ([Ajax Hotel - Χάρτες Google](#))

Κόστος συμμετοχής: 100 ευρώ (Η τιμή δεν συμπεριλαμβάνει γεύματα ή ποτά).

- Η διάλεξη θα γίνει στην ελληνική γλώσσα.
- Υποψήφιο κοινό από 18 ετών και πάνω
- Στόχος να διδάξει σε άτομα κάθε ηλικίας τις πιο σύγχρονες και αποτελεσματικές μεθόδους για να φέρουν στη ζωή τους θετικές, οριστικές και μόνιμες αλλαγές.

- Για προ-κρατήσεις θέσεων ή για περισσότερες πληροφορίες παρακαλώ όπως επικοινωνήσετε στα:

**Τηλέφωνα:** 70002009 - 70003008 πατώντας την επιλογή οκτώ (8).

**Email:** [info@komodromosgroup.com](mailto:info@komodromosgroup.com)  
(Περιορισμένος αριθμός θέσεων)



# THE CIRCLE SUBJECTS FOCUSING ON:

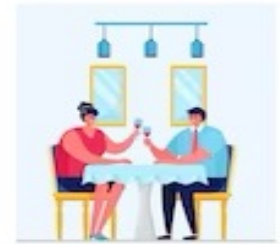
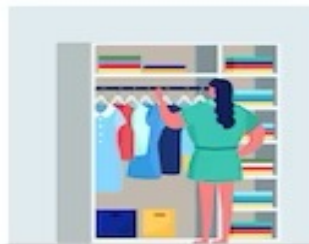
Everyday life

Personal life

Family life

At work

Business





# HUMAN FACTORS

- ▶ Human factors is about human **performance**, **behaviour**, **error**, and an understanding of how humans interact with **procedures**, **technology**, **environment** and other **humans**.

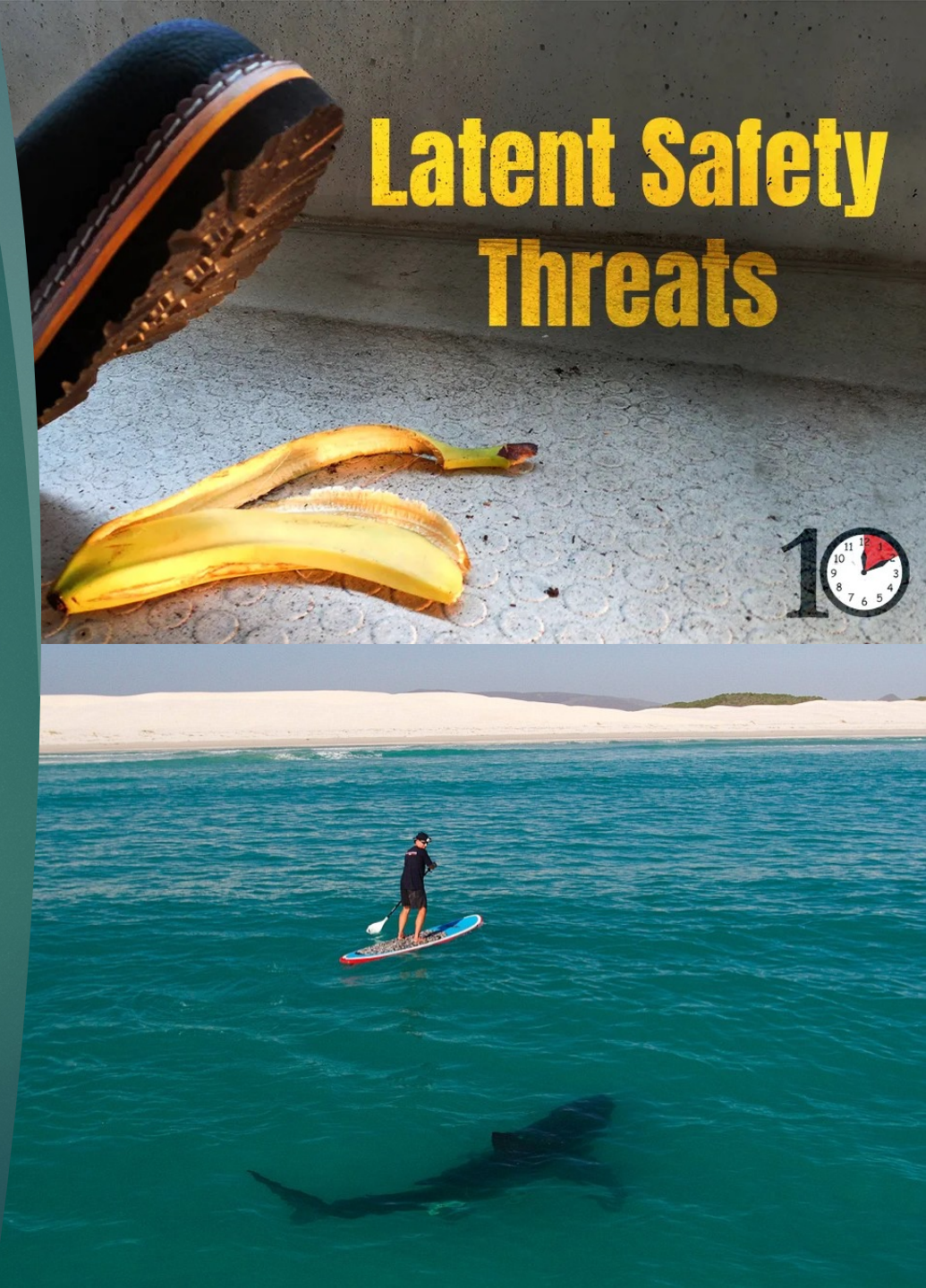




# What is Threat?

- ▶ Threat is generally defined as an event or an error that occur **beyond the influence of the line personnel**. It increases operational complexity, which must be managed to maintain the margins of safety.

## Latent Safety Threats





# What is Error?

- ▶ Error is generally defined as an **action or inaction by the line personnel** that lead to deviations from organizational or operational intentions or expectations





# THREAT MANAGEMENT

- ▶ AVOID
- ▶ TRAP
- ▶ MITIGATE





**REACTIVE**



**PROACTIVE**



Be  
Proactive  
**NOT**  
Reactive!



What is  
startle  
Effect &  
How to get  
out of it!







# MONITORING AND INTERVENTION



# What promotes good monitoring?

- ▶ **Workload management.** “Making time for monitoring”
- ▶ **Knowledge** is provided through training.
- ▶ **Experience** is the application of knowledge
- ▶ **Skill** is the product of knowledge and experience
- ▶ **Attitude** is a personal trait that can be shaped and developed
- ▶ **Communication** is fundamental to monitoring as both an output and input.







How to Succeed!





YOU DIDN'T ACHIEVE YOUR  
GOAL? NO WORRIES!!!!!!





WHAT IS THE  
**BEST ADVICE**  
SOMEONE CAN  
GIVE YOU?





**PERSONAL OR  
FAMILY  
PROBLEMS?**



# WHAT IS TIME!





# HOW TO BECOME A RICH PERSON?





# YES YOU CAN!!!

*BECAUSE nothing can stop you...*







Never take something for granted



The background features a complex network of glowing blue lines connecting various human icons, which are depicted as stylized figures in circular frames. The overall aesthetic is digital and interconnected, with a dark blue color palette and a subtle grid pattern. A hand is visible on the right side, interacting with the network. A solid red vertical bar is located in the top right corner.

# The Importance of Connections...





BELIEVE IN YOUR  
SELF...





NO ALARM  
CLOCK IS  
NEEDED!



7 TOXIC  
PEOPLE YOU  
SHOULD  
JUST GET RID  
OF:







LES SPARTIATES

THE STRONGEST  
WARRIORS ARE  
NOT THOSE  
WHO ALWAYS  
WIN, BUT THOSE  
WHO NEVER  
GIVE UP WHEN  
THEY LOSE!





TIME FOR  
CHANGE





# Decision Making Techniques





NEVER IS TOO  
LATE... BUT WHY?



THINK  
OUTSIDE

X	O	X
X	<del>O</del>	O
O	X	<del>O</del>

THE B~~O~~X





Are you running Business? Then  
Learn about Standard Operational  
Procedures SOPs



Stress **and** Stress  
management.

Workload  
Management.







# WORKLOAD MANAGEMENT





SITUATIONAL AWARENESS, SHARED  
SITUATIONAL AWARENESS



Resilience  
Development  
*and mental  
flexibility...*

**Do you bend?  
or break....?**





Leadership &  
Team  
Dynamics,  
Cooperation,  
Delegation.





- ▶ Personality awareness, human error and reliability
- ▶ Attitudes and behaviors, self assessment and self critique, assertiveness.

